

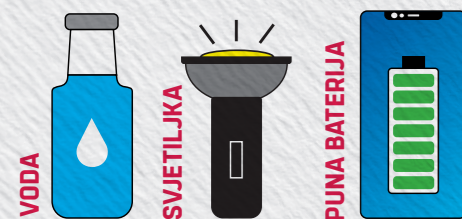
# PLANINARENJE

Pješaćenje je jedini način da stvarno upoznate Paklenicu. Na području Parka postoji 150-200 km staza i putova, od turističkih, koji iz kanjona Velike Paklenice vode do špilje Manite peći, šumarske kuće „Lugarnice“ i Planinarskog doma, do planinarskih koji vode do najviših velebitskih vrhova.

Putovi u Parku obilježeni su tablama i markirani planinarskim oznakama. Na prostoru Parka planinarima je za smještaj dostupan Planinarski dom te tri planinarska skloništa u kojima se moguće skloniti i prespavati po potrebi.

## MINIMALNA POTREBNA OPREMA U PLANINI

### PONESITE U PLANINU



**U SLUČAJU NESREĆE ZOVITE #112**

### O HGSS-U:

Hrvatska gorska služba spašavanja je nacionalna, dobrovoljna, stručna, humanitarna i nestranačka udruga javnog značaja čiji su osnovni ciljevi sprječavanje nesreća, spašavanje i pružanje prve medicinske pomoći u planini i na drugim nepristupačnim područjima i u izvanrednim okolnostima kod kojih pri spašavanju i pružanju pomoći treba primijeniti posebno stručno znanje i upotrijebiti tehničku opremu za spašavanje u planinama u svrhu očuvanja ljudskog života, zdravlja i imovine.

Članovi HGSS-a za vrijeme sezone dežurni su u prostoru Posjetiteljskog centra Podzemni grad Paklenice u kanjonu Velike Paklenice svakodnevno od 9:00 do 19:00h.

**24 sata dnevno dostupni su na jedinstveni broj za žurne službe 112.**

[www.gss.hr](http://www.gss.hr)



### NAZIV PROJEKTA:



**PODZEMNI GRAD U SRCU VELEBITA**  
Razvoj cjelogodišnjeg održivog i sigurnog aktivnog turizma u NP Paklenica i širem velebitskom području

### NOSITELJ PROJEKTA:



**JAVNA USTANOVA NACIONALNI PARK PAKLENICA**

### KONTAKT PODATCI:

Javna Ustanova Nacionalni park Paklenica  
Dr. Franje Tuđmana 14a, HR - 23244 Starigrad-Paklenica  
Tel. + 385 (0) 23 369-155, 369-803, fax. +385 (0) 23 359-133  
e-mail: np-paklenica@paklenica.hr  
<http://www.np-paklenica.hr>

### PROJEKTI PARTNERI:



**HRVATSKA GORSKA SLUŽBA SPAŠAVANJA (HGSS)**  
[www.gss.hr](http://www.gss.hr)



**CLUSTER ZA EKO-DRUŠTVENE INOVACIJE I RAZVOJ CEDRA SPLIT**



## SIGURNOST POSJETITELJA I SIGURNO POSJEĆIVANJE NACIONALNOG PARKA PAKLENICA

NAZIV PROJEKTA:

### PODZEMNI GRAD U SRCU VELEBITA

Razvoj cjelogodišnjeg održivog i sigurnog aktivnog turizma u NP Paklenica i širem velebitskom području



Europska unija  
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI I INVESTICIJSKI FONDOVI



Operativni program KONKURENTNOST I KOHEZIJA



FOND ZA ZAŠTITU OKOLIŠA I ENERGETSKU UČINKOVITOST



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE  
Ured za udruge

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog fonda za regionalni razvoj. Sadržaj publikacije je isključiva odgovornost JU NP Paklenica.

[www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)

# PENJANJE

Nacionalni park Paklenica je najznačajniji hrvatski penjački centar, poznat i izvan granica Hrvatske. Posebnu draž ovom penjalištu daje i blizina morske obale, pa je Paklenička rivijera idealno mjesto za kombinaciju penjanja i sportova na vodi.

Danas na pakleničkom penjalištu, koje je uređeno u karbonatnim stijenama, postoji oko 590 opremljenih i uređenih smjerova različitih težina i dužina (ocjene od 3 do 8c), pa svaki penjač može pronaći ponešto za svoj užitak.

Završena sportsko-penjačka ili alpinistička škola najbolji je uvjet za bavljenje ovom aktivnošću, a na početku svakako idite na penjanje s nekim iskusnijim dok ne steknete sigurnost u sebe.

Osjećaj slobode ne smije biti na račun vaše sigurnosti!

## NOSITE KACIGU!



## PENJANJE



### INFORMIRANJE O PENJALIŠTU

Informirajte se o smjeru koji penjete, dužini, težini, kvaliteti međuosiguranja i sidrišta i penjite samo smjerove koji su u skladu s vašim trenutnim mogućnostima. Loša informiranost o trenutnom stanju i zahtjevnosti smjera, čest je uzrok nesreća na penjalištu.

### PLANIRANJE USPONA

Uvijek nosite rasvjetu sa sobom, bez obzira na iskustvo, uvijek postoji mogućnost da ne završite uspon prije mraka. Informirajte se o silazu iz dugih smjerova te ponosite dovoljno vode.

### SIGURNOSNA OPREMA

Prilikom penjanja smjerova bilo koje dužine uvijek postoji i najmanja mogućnost ozljede glave (lomljiva i skliska stijena, penjanje više dužina), zato svakako stavite kacigu na glavu. Alpinistima je kaciga obavezni dio opreme.

### PENJANJE DUGIH SMJEROVA

Za penjanje dugih smjerova preporučuje se ponijeti set zaglavaka, nekoliko friendova te traka.

### PROVJERAVAJTE SVOJE I PARTNEROVO ZNAJNE RUKOVANJA OPREMOM I TEHNIKAMA; KOMUNICIRAJTE S PARTNEROM

Uvijek provjerite s partnerom jeste li pravilno vezali čvor, zakopčali pojas i ukopčali spravu za osiguravanje te provjeravajte redovno opremu prije penjanja. Osiguravatelj i penjač uvijek bi trebali znati što onaj drugi ima na umu. Kada penjač dođe do sidrišta od životne je važnosti da osiguravatelj zna koje su namjere penjača, hoće li se prevezivati, spustiti, abseilati ili penjati dolje. Svakako redovito trenirajte i zagrijte se prije penjanja.



## PRAVILA PONAŠANJA NA PENJALIŠTU

Penjanje je dozvoljeno samo na penjalištu u kanjonu Velike Paklenice

Obavezno je korištenje kompletne opreme za penjanje (kaciga!)

Nemojte penjati sami, solo penjanje je zabranjeno!

Zabranjeno je postavljanje novih i izmjena postojećih smjerova bez dopuštenja Ustanove

Penjete se na vlastitu odgovornost

Preporučujemo da sve primjedbe i eventualne nedostatke vezane za penjalište prijavite na Ulazu 1 Velika Paklenica ili na e-mail [prezentacija@paklenica.hr](mailto:prezentacija@paklenica.hr)

Informacije o smjerovima možete naći u Penjačkom vodiču Paklenica (autor B. Čujić, izdavač Astroida d.o.o., Zagreb)

### Prilikom planiranja odlaska u planinu, najvažnije je odabrati stazu koja odgovara vašim trenutnim fizičkim sposobnostima

### OSIM TOGA:

- ✦ U planinu uvijek pođite s društvom
- ✦ Obavijestite bliske osobe o svom smjeru kretanja i vremenu povratka
- ✦ Računajte na moguću promjenu vremena, prikladno se obucite i obujte, sa sobom nosite rezervnu toplu i nepromočivu odjeću te zaštitu od kiše, vjetra i sunca
- ✦ Nosite uvijek baterijsku svjetiljku s rezervnim baterijama i pribor za prvu pomoć
- ✦ Na svakom dužem izletu nosite planinarsku zemljopisnu kartu i po mogućnosti kompas
- ✦ Obavezno ponosite vodu za piće
- ✦ U Nacionalnom parku krećite se isključivo po obilježenim stazama i putevima
- ✦ Zimi budite posebno oprezni i uzmite u obzir rano padanje mraka
- ✦ Otpad i smeće ponosite natrag sa sobom
- ✦ Kampiranje na području NP Paklenica nije dozvoljeno
- ✦ Pitajte i poslušajte savjet osoblja Parka, spašavatelja, domara ili iskusnih planinara
- ✦ Napunite baterije svojih mobilnih uređaja, a prije kretanja u planinu saznajte kako preko njih poslati svoju lokaciju u slučaju gubljenja ili nesreće



112

**Velebit** nije jako visoka planina, ali je nikako **ne smijemo podcjenjivati**. Zbog svojeg položaja u prostoru, Velebit čini značajnu barijeru između mora i kopna što za posljedice ima izuzetno specifične meteorološke prilike. Jaki vjetrovi, posebno bura, izražene temperaturne oscilacije i općenito ekstremne temperature čine je opasnom planinom i za iskusne planinare.

### UPUTE HGSS-A ZA POSTUPANJE U SLUČAJU NESREĆE

- ✦ Sačuvajte prisebnost, smirite sebe i druge
- ✦ Zaštitite unesrećenog i sebe od neposredne opasnosti
- ✦ Pružite unesrećenom prvu pomoć u okviru svog znanja i mogućnosti
- ✦ Označite mjesto nesreće ili mjesto gdje se unesrećeni nalazi (osobito zimi)
- ✦ Hitno o nesreći obavijestite Hrvatsku gorsku službu spašavanja

### OBAVIJEST O NESREĆI U PLANINI ILI DRUGOM TEŠKO PRISTUPAČNOM TERENU GDJE JE POTREBNA POMOĆ HRVATSKE GORSKE SLUŽBE SPAŠAVANJA MOŽE SE PREDATI:

- ✦ Preko Jedinog operativno - komunikacijskog centra - tel. 112
- ✦ Preko pozivnih telefona stanica HGSS-a
- ✦ Bilo kojem pripadniku HGSS-a
- ✦ Na obavještajnim točkama HGSS-a; to su obično opskrbljeni planinarski domovi vidno označeni natpisom i znakom HGSS-a
- ✦ Putem policije, tel: 192
- ✦ Preko stanica hitne medicinske pomoći, tel: 194
- ✦ [www.gss.hr](http://www.gss.hr)

### OBAVIJEST O NESREĆI TREBA SADRŽAVATI SLJEDEĆE PODATKE:

- ✦ Tko javlja (ime, prezime, telefon)
- ✦ Odakle javlja i kako je saznao za nesreću (kao očevidac ili posrednik)
- ✦ Mjesto nesreće (precizan opis)
- ✦ Tko je unesrećeni (prezime, ime, dob, adresa)
- ✦ Što se dogodilo (uzrok i vrste ozljeda)
- ✦ Što je dosad poduzeto (vrsta pružene prve pomoći, tko je sve obaviješten)
- ✦ Vremenske prilike na mjestu nesreće
- ✦ Kakav je prilazni put do mjesta nesreće

### UPUTE U SPECIFIČNIM SITUACIJAMA:

- ✦ Ukoliko ne vidite sljedeću markaciju vratite se na posljednju koju ste vidjeli
- ✦ Ako ste pozvali pomoć ne napuštajte mjesto s kojeg ste je pozvali
- ✦ Ne stvarajte buku i ne vičite ukoliko niste u opasnosti i ne trebate pomoć
- ✦ Ako ste umorni ili niste sigurni kuda idete vratite se istim putem nazad
- ✦ Ne tražite prečice
- ✦ Ljeti birajte staze koje nisu izložene suncu i imaju izvore vode

### POZIV ZA POMOĆ



DA!  
Trebam pomoć!  
(YES)



NE!  
Ne trebam pomoć!  
(NO)

## PLANINARENJE

